

# Informationen / Programm / Anfragen

## Diakonisches Werk Karlsruhe

Psychosoziale Beratungsstelle  
für Krebskranke und Angehörige  
Kaiserstraße 172  
76133 Karlsruhe

Telefon 0721 831849-41

### Susanne Werner-Schmitthenner

Telefon 0721 831849-43

[werner-schmitthenner@dw-karlsruhe.de](mailto:werner-schmitthenner@dw-karlsruhe.de)

Genauere Informationen zu erfragen:

### Christine Ettwein-Friebs, Abteilungsleiterin

Telefon 0721 831849-21

## Diakonie Karlsruhe

Das Diakonische Werk  
der Evangelischen Kirche  
in Karlsruhe

## Psychosoziale Beratungsstelle für Krebskranke und Angehörige

## Gruppenangebote



Montags- &  
Donnerstags-  
gruppe

Gesprächs-  
gruppe für  
Frauen

Kunsttherapie

Selbsthilfe

**September -  
Dezember  
2016**

## Montagsgruppe

**Kontakt:** Frau Ratzel, Telefon 07247 21755  
Frau Granget, Telefon 0721 33359

**Ort:** Kußmaulstraße 72, 76187 Karlsruhe

**15.30-16.30 Uhr:** Gymnastik mit Frau Zeschky (siehe rechts)

**16.30-17.30 Uhr:** Gegenseitiger Austausch bei Kaffee oder Tee

**Ab 17.30 Uhr:** wechselnde Programmpunkte (siehe nachfolgend)

**05. Sept.:** Berichte aus der Sommerpause und - wie geht es weiter für die Gruppe?

**12. Sept.:** Musik tut der Seele gut!

Live Music Now – Musikstudenten musizieren für uns

**19. Sept.:** Herrad Schenk: „Das Leben einsammeln“ (Roman um ein Messie-Schicksal) Buchbesprechung: Frau B. Wensauer

**26. Sept.:** Mundart mit Alt-Neereeder Schul

Roland und Martin Bruchmann, Karlheinz Grether

**03. Okt.:** Feiertag

**10. Okt.:** Wir feiern Erntedankfest

**17. Okt.:** „Vom Zauber hinterm Gartenzaun“

Waltraud Kirste erzählt und liest über Erlebtes und Erdachtes.

**24. Okt.:** Die Bedeutung der Nachsorge in der Krebstherapie

Vortrag: Herr Prof. Mezger, Onkologe, St.Vincentius-Kliniken

**31. Okt.:** Kein Gruppentreffen (Herbstferien)

**07. Nov.:** Das Durlacher Hausmusikensemble „Edelweiß“ lädt uns zum Mitsingen ein

**14. Nov.:** Bill Bryson: „Kurze Geschichte der alltäglichen Dinge“

Buchbesprechung: Frau B. Wensauer

**21. Nov.:** Wir lernen die Rote Beete als Universalmittel und die „Unscheinbare Alleskönnerin“ kennen

Vortrag: Frau I.Worschech

**28. Nov.:** „Aber ich hör´ doch noch ganz gut...“ Über die Schwerhörigkeit mit zunehmendem Alter

Vortrag: Frau Pfarrerin Gensch

**05. Dez.:** Adventsliedersingen

**12. Dez.:** 17:00 Uhr Adventsfeier

## Aufbaugymnastik am Montag

**Kontakt:** Frau Obenaus, Telefon 0721 831849-41

**Leitung:** Frau Zeschky, Fachübungsleiterin

**Kosten:** 8 € / Monat

**Mitzubringen:** Zwei Handtücher und ein Paar Socken

**Ort:** Kußmaulstraße 72, 76187 Karlsruhe

**Immer montags:** 15.30-16.30 Uhr

Jeden Montag bieten wir Gruppengymnastik an. Schwerpunkte sind Beckenbodenübungen und aktives Rückentraining. Die Stunde beinhaltet Beweglichkeits-, Koordinations-, Gleichgewichts- und Kräftigungs- sowie Körperwahrnehmungs- und Entspannungsübungen. Keine Teilnehmerin wird überfordert; jede macht nur, was sie gut verkräften kann.

## Gesprächsgruppe für Frauen

**Informationen:** Tel. 0721 / 831849 41 / 831849 21

**Ort:** Kaiserstr. 172 (2.OG), 76133 Karlsruhe

**Am 2. Donnerstag im Monat von 17:00-18:30 Uhr**

Hier haben die Teilnehmerinnen die Möglichkeit, über ihre Diagnose Krebs und die damit zusammenhängenden Veränderungen in ihrem Leben zu sprechen und Unterstützung von anderen Betroffenen zu erfahren.

## Sommertreffpunkt:

**Gemeinsames Essen am 02.08. um 12:00 Uhr im Kaisergarten !**

Bitte anmelden bei Frau Fritz: Tel. 07247 / 2532

